# Manutention et ergonomie - Gestes et postures

|  |  |
| --- | --- |
| S:\POLE ADMINISTRATIF\LOGOS\Logos SIGMA\logo_grand_Transp.png | **PUBLIC**: Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d’emploi. |
|  |  |
| Objectifs**Ce module de formation permet aux** **intervenants :*** D’utiliser les gestes de la vie quotidienne de contribuer au bien-être et à la sécurité de l’intervenant à domicile et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés pour la vie quotidienne
* De prévenir sa santé et sa sécurité lors de l’intervention

ValidationAttestation de formation.dATE – DurÉE – DELAI D’ACCES**Date :** Inscription possible toute l’année**Durée :** 1 jour * Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
* Possibilité d’organiser la formation par demi-journée.

**Délai d’accès :** Réponse sous 72 heures.TARIF**Tarif de groupe :** 850 euros par jourACCESSIBILITE **Site internet :** www.sigma-formation.frCONTACT**Adresse :** 29 rue Jacques Hébert 13010 Marseille**Tél :** 04 91 29 63 88**Mail :** christelle.sanchez@sigma-formation.fr | cOntenu

|  |
| --- |
|  |
|  |

* Connaître son dos, son anatomie du dos, d’une vertèbre, des disques
* Les différentes pathologies du dos
* Prise de conscience des sécurités physiques et d’économie d’efforts
* Acquérir des automatismes posturaux
* Protéger son dos, renforcer la résistance de son dos
* Les postures de la manutention : patient couché, assis, debout
* Connaissance des matériels d’assistance et de compensation
* Les modes de l’aide : déambulateur, cannes anglaises, cannes tripode, bras…
* Organisation et aide à la manutention
* Manutention de l’aide au lever, au coucher et l’aide au déplacement
* Manutention de l’aide à la toilette, de l’aide au repas
* Les postures à favoriser dans les actes quotidiens : ménage, repassage…

MODALITE pédagogique* Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l’expérience des participants
* Cas concrets
* Mise en situation
* Apport méthodologique

EQUIPE PEDAGOGIQUEL’équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d’adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation. |